

Распорядок и/или режим дня

Одно из ведущих мест в ДООУ принадлежит режиму дня. Под режимом принято понимать научно обоснованный распорядок жизни, предусматривающий рациональное распределение времени и последовательность различных видов деятельности и отдыха.

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- учебного плана;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Решение программных образовательных задач происходит в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Режим дня теплого и холодного периода года.

Мероприятия	Возрастные группы				
	Яс гр	2 младш	средняя	старшая	Подготовит
Прием детей в группе, в теплый период года на улице (взаимодействие с родителями), игры, утренняя гимнастика (физическое развитие, игра); беседы с детьми (социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие), наблюдения: (познавательное развитие, речевое развитие); свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение худ лит; самостоятельная деятельность в уголке худ творчества; подготовка к завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки).	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.35
Утренняя гимнастика	8.00-8.03	8.03-8.06	8.06-8.10	8.10-8.16	8.16-8.23
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	8.05-8.30	8.05-8.30	8.10-8.30	8.30-8.45	8.36-8.50
Подготовка к занятиям (физическое, социально-коммуникативное, речевое, художественно-эстетическое,	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00

познавательное)					
Занятия по подгруппам (в соответствии с расписание непосредственно образовательной деятельности) только в 1 и 2 младшей группах	9.00-9.10-9.20	9.00--9.20	9.00-9.40	9.00-9.55-10.30	9.00-9.55-10.30
Подготовка к прогулке	9.20-9.50	9.20-9.50	9.40-10.00	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений , ознакомление с окружающим, беседы с детьми.	9.50-10.50	9.50-10.50	10.00-11.00	10.40-11.40	10.40—11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.50-11.20	10.50-11.20	11.00-11.25	11.40-11.45	11.55-12.00
Обед	11.20-11.50	11.20-11.50	11.25-11.45	11.45-12.00	11.50-12.10
Подготовка к сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.50-12.15	11.50-12.15	11.45-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30
Дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.20	15.15-15.20
Игры, художественная деятельность (игры сюжетно-ролевые, рассматривание иллюстраций, игры-экспериментирование).	15.30-15.40-15.50	15.30-15.40-15.50	15.30-16.00	15.20-16.00	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность (продуктивная деятельность, игры сюжетно-ролевые, рассматривание иллюстраций)	15.50-16.10	15.50-16.10	16.00-16.15	16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин (самообслуживание, коммуникация, культурно-гигиенические навыки)	16.10-16.40	16.10-16.40	16.15-16.45	16.25-16.45	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений , игры беседы с детьми)	16.40-18.30	16.40-18.30	16.45-18.30	16.45-18.50	16.50-18.55
Возвращение с прогулки, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.50-19.00	18.55-19.00

В соответствии с СанПин прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.